

Lebensmittelwirrarr

Dein Weg aus dem Ernährungsdschungel



Sabrina Theres Schöberl, BSc
Theodor Kery-Straße 14a, 7343 Neutal
www.lebensmittelwirrarr.at
Tel.: 0043 676 6227199

Preisliste

Bezeichnung	Dauer	Preis
Ernährungsberatung: Erstgespräch	15-20 Minuten	Kostenlos
Ernährungsberatung (inkl. personalisierter Unterlagen)	50 Minuten	90 EUR
Folgetermin	50 Minuten	75 EUR
Folgetermin	30 Minuten	45 EUR
Nährwertanalyse: Abklärung, Ernährungsprotokoll, Auswertung, umfangreiches Ergebnis, Besprechung	7 Tage 14 Tage	99 EUR 170 EUR
Nährwertanalyse inkl. Ernährungsberatung (Gesamtpaket)	7 Tage	189 EUR
Nährwertanalyse inkl. Ernährungsberatung (Gesamtpaket)	14 Tage	230 EUR
Speiseplanerstellung: Speiseplan für 1 Woche inkl. Rezepte	7 Tage	20 EUR
Jede weitere Woche		15 EUR
Beratungspakete: Diverse	1-3 Monate	Auf Anfrage -> da sehr individuell
Vorträge: Vegane und Vegetarische Ernährung – So mach ich's richtig!	60 Minuten	Preise auf Anfrage
Betriebliche Gesundheitsförderung -> Ich ess rund um g'sund – auch im Job (Tipps und Tricks zu jeweiligen Berufsgruppen)	120 Minuten	
Ernährung im Alter – ich schau auf mich, da ich noch lange fit und selbstständig bleiben will	60 Minuten	
Zucker in der Ernährung	60 Minuten	

Richtige Ernährung von Anfang an – spielerisch zur gesunden Ernährung, inkl. Tipps und Tricks für Eltern	120 Minuten	
Ernährung und Sport	90 Minuten	
Ernährung in den Wechseljahren	90 Minuten	