

Lebensmittelwirrwarr

Dein Weg aus dem Ernährungsdschungel



Sabrina Theres Schöberl, BSc
Theodor Kery-Straße 14a, 7343 Neutal
www.lebensmittelwirrwarr.at
Tel.: 0043 676 6227199

Preisliste

Bezeichnung	Dauer	Preis
Ernährungsberatung: Erstgespräch	15-20 Minuten	Kostenlos
Ernährungsberatung	50 Minuten	90 EUR
Nährwertanalyse: Abklärung, Ernährungsprotokoll, Auswertung, umfangreiches Ergebnis, Besprechung	7 Tage 14 Tage	99 EUR 170 EUR
Nährwertanalyse inkl. Ernährungsberatung (Gesamtpaket)	7 Tage 14 Tage	189 EUR 230 EUR
Nährwertanalyse inkl. Ernährungsberatung (Gesamtpaket)		
Speiseplanerstellung: Speiseplan für 1 Woche inkl. Rezepte	7 Tage	70 EUR 30 EUR
Jede weitere Woche		
Beratungspakete: Diverse	1-3 Monate	Auf Anfrage -> da sehr individuell
Vorträge: Vegane und Vegetarische Ernährung – So mach ich's richtig!	60 Minuten	250 EUR
Betriebliche Gesundheitsförderung -> Ich ess rund um g'sund – auch im Job (Tipps und Tricks zu jeweiligen Berufsgruppen)	120 Minuten	480 EUR
Ernährung im Alter – ich schau auf mich, da ich noch lange fit und selbstständig bleiben will	60 Minuten	250 EUR
Zucker in der Ernährung	60 Minuten	250 EUR
Richtige Ernährung von Anfang an – spielerisch zur gesunden Ernährung, inkl. Tipps und Tricks für Eltern	120 Minuten	350 EUR